

LUMIJOEN KUNNAN KOULUN JA PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 2017-2018

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
viikot 32,39, 46,1	Jauhelihakastike Spagetti Salaatti Ketsuppi Kasvisvaihtoehto Soijakasviskastike Spagetti	Broilerikeitto Tuorepala satokauden mukaan Ruispala Kasvisvaihtoehto Puutarhurin linssikeittoa	Kebabkiusaus Salaatti	Kirjolahipyöräkät Perunasose Kermaviilikastike Porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Rapeat kasvisjauhisihiivit Perunasose Kermaviilikastike	Pyttipannu Ananas-kaalisalaatti Ketsuppia Sinappia Kasvisvaihtoehto Kasvispyttipannu
viikot: 33,40, 47,2	Itämainen broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Kasvisvaihtoehto Itämainen kikhernepata	Lohilaatikko Vihersalaatti Punajuurisuikele Kasvisvaihtoehto Juureskiusaus	Pinaattihukaiset Perunasose Porkkanaraaste Raejuusto Puolukkasurvos	Hernekeitto Rieska Kurkkua/tomaattia Juustoa Sinappi Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Possupata Perunat Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvisstroganoff
viikot: 34,41, 48,3	Jauhelihihiivit Perunasose Salaatti Kasvisvaihtoehto Juurespihvi Perunasose	Broilerinugettii Täysjyväriisi Currymajoneesi Raaste Kasvisvaihtoehto Papu-linssipihiivit Täysjyväriisi' Currymajoneesi	Nakkikastike Perunat Salaatti Kasvisvaihtoehto Soijanakkikastike Perunat	Jauhelihi-makaronilaatikko Porkkanaraaste Salaattisiemenet Ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvismakaronilaatikko	Kahdenkalankeitto Ruislimppua Tuorepala satokauden mukaan Leikkele Kasvisvaihtoehto Sienikeittoa
viikot 35,42, 49,4	Makkarakastike Perunat Raaste Kasvisvaihtoehto Soijakasviskastike Perunat	Jauhelihalasagnette Salaatti Kasvisvaihtoehto Pinaattinen kasvispastavuoka	Toiveruokapäivä	Särkisen kalapyöräkät Perunasose Kermaviilikastike Salaatti 4 PSS Kasvisvaihtoehto Vegepuikot Perunasose Kermaviilikastike	Broilerikiusaus Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvispyttipannu

viikot 36,43, 50,5	Jauhelihakeitto Ruissämpylä Tuorepala satokauden mukaan Juustoa Kasvisvaihtoehto Juustoinenkasviskeitto	Kinkkukiusaus Salaatti Kasvisvaihtoehto Sienestäjän kiusaus	Lihapyörykät Perunasose Salaatti Kasvisvaihtoehto Hernepihvit Perunasose	Lähiruokapäivä Tyrnävän myllyn maitopuuroa Mansikkakiisseli Leikkele Ruispala Tomaatti/kurkku	Broileri-pastapaistos Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvislasagnette
viikot 37,44, 51,6	Lapinukon keitto Tuorepala satokauden mukaan Ruislimppua Kasvisvaihtoehto Linssikasviskeittoa	Broilerinuudeliuoka Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvisnuudeliuoka	Pinaattikeitto Tomaattia/kurkkua Karjalanpiirakka Kananmuna	Ranskalainen uunikala Porkkanaraaste Punajuurisuikale Perunasose Kasvisvaihtoehto Papu-linssipihvit Perunasose	Suomi- 100 vuotta teemapäivä Jauheliha-kaalipata Puolukkasurvos Kasvisvaihtoehto Kaali-kasvispata Puolukkasurvos
viikot 38,45, 52,7	Riisipuuro Mustikkakiisseli Leikkele Hedelmä	Jauheliha-perunasoselaatikko Raaste Kasvisvaihtoehto Paimenen kasvispaistos	Basilika-broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Kasvisvaihtoehto Välimeren kasviskastike Täysjyväriisi	Uunimakkara Perunasose Raaste Kurkkusalaatti Sinappia Ketsuppia Kasvisvaihtoehto Soijanakit Perunasose	Kirjolahikeittoa Tomaattia/kurkkua Ruispala Leikkele Kasvisvaihtoehto Kasvissosekeittoa

Lounaalla tarjolla aina myös maitoa, näkkileipää ja kasvirasvavevitettä. Ruokalistamuutokset mahdollisia. Aterioiden tuotetietoja voi kysyä keittiöhenkilökunnalta