

LUMIJOEN KUNNAN KOULUN JA PÄIVÄKODIN RUOKALISTA 2018

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
viikot 2,9,16, 23, 30, 37, 44,51	Jauhelihakastike Spagetti Salaatti Ketsuppi Kasvisvaihtoehto Soijakasviskastike Spagetti	Broilerikeitto Tuorepala satokauden mukaan Ruispala Kasvisvaihtoehto Puutarhurin linssikeittoa	Kebabkiusaus Salaatti Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskiusaus	Lohimurekepihvit Perunasose Kermaviilikastike Porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Rapeat kasvisjauhisihvit Perunasose Kermaviilikastike	Pyttipannu Ananas-kaalisalaatti Ketsuppia Sinappia Kasvisvaihtoehto Kasvispyttipannu
viikot 3,10,17 24, 31, 38, 45	Itämainen broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Kasvisvaihtoehto Itämainen kikhernepata	Lohilaatikko Vihersalaatti Punajuuri-suikale Kasvisvaihtoehto Juureskiusaus	Pinaattihukaiset Perunasose Porkkanaraaste Raejuusto Puolukkasurvos	Hernekeitto Sämpylä/rieska Kurkkua/tomaattia Juustoa Sinappi Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Possupata Perunat Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvisstroganoff
viikot 4,11,18 25,32, 39, 46	Jauhelihipihvit Perunat Kastike Salaatti Kasvisvaihtoehto Juurespihvi Perunasose	Broilerinuggetit Täysjyväriisi/perunasose Currykastike Raaste Kasvisvaihtoehto Papu-linssihihvit Täysjyväriisi/perunasose' Currymajoneesi	Nakkikastike Perunat Salaatti Kasvisvaihtoehto Soijanakkikastike Perunat	Jauheliha-makaronilaatikko Porkkanaraaste Salaattisiemenet Ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvismakaronilaatikko	Kahdenkalankeitto Ruisleipää Tuorepala satokauden mukaan Leikkele Kasvisvaihtoehto Sienikeitto
viikot 5,12,19 26,33, 40, 47	Makkarakastike Perunat Raaste Kasvisvaihtoehto Soijakasviskastike Perunat	Jauhelihalasagnette Salaatti Kasvisvaihtoehto Pinaattinen kasvispastavuoka	Toiveruokapäivä	Kalastajan pyörökät Perunasose Kermaviilikastike Salaatti PSS Kasvisvaihtoehto Vegepuikot Perunasose Kermaviilikastike	Broilerikiusaus Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvispyttipannu
viikot 6,13,20 27, 34, 41, 48	Jauheliha-keitto Ruissämpylä Tuorepala satokauden mukaan Juustoa Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto	Kinkkukiusaus Salaatti Kasvisvaihtoehto Sienestäjän kiusaus	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaatti Kasvisvaihtoehto Hernepihvit	Lähiruokapäivä Tyrnävän myllyn maitopuuroa Mansikkakiisseli Leikkele Ruispala Tomaatti/kurkku	Broileri-pastapaistos Salaatti Kasvisvaihtoehto Kasvislasagnette

			Perunasose		
viikot 7,14,21 28, 35, 42, 49	Lihakeitto Tuorepala satokauden mukaan Ruisleipää Kasvisvaihtoehto Linssikasviskeittoa	Kalkkunahöystö Perunat/täysjyväriisi Salaatti Salaatti Kasvisvaihtoehto Juures-papuhöystö	Vegepyörökät Kermaperunat Vihersalaatti	Ranskalainen uunikala Porkkanaraaste Punajuurisuikale Perunasose Kasvisvaihtoehto Papu-linssipihvit Perunasose	Nakkikeitto Juustoa Kasvispalat Kasvisvaihtoehto Soijanakkikeitto
viikot 8,15,22 29, 36, 43, 50	Basilika-broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Kasvisvaihtoehto Välimeren kasvuskastike Täysjyväriisi	Jauheliha-perunasoselaatikko Raaste Kasvisvaihtoehto Paimenen kasvispaistos	Uunimakkara Perunasose Raaste Kurkkusalaatti Sinappia Ketsuppia Kasvisvaihtoehto Soijanakit Perunasose	Riisipuuro Mustikkakiisseli Leikkele Tomaattia/kurkkua	Kirjolohikeittoa Tomaattia/kurkkua Ruisleipää/rouheleipää Tuorepala satokauden mukaan Kasvisvaihtoehto Kasvissosekeittoa Tomaattia/kurkkua Juustoa

**Lounaalla tarjolla aina myös maitoa, näkkileipää ja kasvirasvaveitettä. Ruokalistamuutokset mahdollisia.
Aterioiden tuotetietoja voi kysyä keittiöhenkilökunnalta**